

Základní škola Vysoké Mýto, Javornického, příspěvková organizace  
Litomyšlské Předměstí, Javornického 2, 566 01 Vysoké Mýto

# **Minimální preventivní program**

Školní rok 2019/2020

Vypracoval: Mgr. Roman Pospíšil

## 1. Úvod

Minimální preventivní program rizikového chování vymezuje koncepční a metodologické principy pro vypracování a realizaci programů primární prevence rizikových jevů. Tento program vychází z pokynu MŠMT, čj. 21291/2010 – 28. Je určen pro základní orientaci pedagogických pracovníků. Přináší přehled potřeb, zásad a základních principů preventivní strategie.

## 2. Cíl

Cílem primární prevence je zvýšení odolnosti dětí vůči rizikovým jevům. Snížení rizik a vlivů, které narušují zdravý osobnostní a sociální vývoj dětí a mládeže. Účinná prevence ovlivňující chování dětí ve smyslu podpory zdraví, výchovy ke zdravému životnímu stylu a rozvoji a podpoře sociálních kompetencí.

Je nutné se zaměřit na tyto projevy rizikového chování:

- zvyšující se násilí a agresivity žáků
- veškerých forem násilného chování
- užívání návykových látek, alkoholu, tabáku
- šikanování a záškoláctví
- kriminality, delikvence, vandalismu
- sexuálního zneužívání a týrání dětí
- nebezpečnosti náboženských sekt
- ohrožení mravnosti a ohrožování mravní výchovy mládeže
- závislost na hrách na automatech a internetu

### 3. Charakteristika školy

- hlavní náplní školy je výchovně vzdělávací proces pro žáky s povinnou školní docházkou
- počet žáků 627 z toho dívek 301
  1. stupeň – 15 tříd – 337 žáků z toho dívek 165
  2. stupeň – 13 tříd – 290 žáků z toho dívek 136
- vyučované jazyky
  - anglický jazyk – 627 žáků
  - německý jazyk – 91 žáků
  - ruský jazyk – 93 žáků
  - španělský jazyk – 14 žáků
- oddělení školní družiny
  - 6 skupin
- stravování
  - zajišťováno dodavatelsky z Správa školských zařízení - domov mládeže a školní jídelna, Vysoké Mýto, příspěvková organizace
- vedení školy
  - ředitelka školy – Mgr. Jana Vavřinová
  - zástupkyně ředitelky školy pro I. stupeň – Mgr. Ivana Sedláčková
  - zástupkyně ředitelky školy pro II. stupeň – Mgr. Jan Šperk

### 4. Školní preventivní tým

Mgr. Jana Vavřinová	-	ředitelka školy
Mgr. Ivana Sedláčková	-	zástupkyně ředitelky školy pro I. stupeň
Mgr. Jan Šperk	-	zástupce ředitelky školy pro II. stupeň
Mgr. Roman Pospíšil	-	školní metodik prevence
Mgr. Iva Kučerová	-	výchovná poradkyně
Alena Nováková	-	vedoucí družiny

## 5. Program

Minimální preventivní program rizikového chování vznikl na základě spolupráce metodika prevence, výchovné poradkyně, vedení školy a učitelského sboru. Metodik prevence je koordinátorem preventivního působení na škole. Zajišťuje aktivity spojené s prevencí rizikových jevů. Koordinuje práci pedagogů i externích pracovníků. Analyzuje situaci na škole a podílí se na řešení konkrétních případů.

## 6. Cílová skupina

- především žáci I. a II. stupně naší školy
- vrstevníci, kamarádi a sourozenci žáků
- zákonní zástupci a další rodina žáků

Diferenciace preventivní strategie podle věku žáků

### 1. – 3. ročník

- výchova ke zdravému životnímu stylu a základy etické a právní výchovy
- navozování příznivého psychosociálního klimatu ve škole
- včasné odhalování specifických poruch učení či jiných postižení
- bezpečně do školy i ze školy
- nabídka volnočasových aktivit

### 4. – 7. ročník

- výchova ke zdravému životnímu stylu, rozvoj etického a právního vědomí, občanských postojů
- všestranný rozvoj osobnosti žáka, minimalizování rizik
- v problémovějších třídách aplikace metod aktivního sociálního učení
- posilování schopnosti dětí vypořádat se s odmítnutím, zklamáním, selháním
- informace o návykových látkách a jejich účincích, vliv reklamy na člověka, reklamní triky, negativní vlivy reklam propagujících alkohol a tabákové výrobky
- zvýšený důraz na spolupráci s rodiči
- nabídka volnočasových aktivit

### 8. – 9. ročník

- výchova k odpovědnosti za zdraví své i ostatních
- vytváření eticky hodnotných postojů a způsobů chování
- informace o trestním zákonu, postihy týkající se oblasti drog
- informace o kontaktních a terapeutických zařízeních v oblasti drogové závislosti.
- zdůraznění škodlivosti drog pro lidský organismus, základní mechanismy působení drog v těle
- důvěryhodné a dostupné poradenství
- zvýšený důraz na spolupráci s rodiči
- nabídka volnočasových aktivit
- systematická profesní příprava žáků

## 7. Preventivní aktivity

7.1. V rámci výuky, na I. stupni v hodinách prvouky, vlastivědy, přírodovědy .... a na 2. stupni v hodinách výchovy ke zdraví, výchovy k občanství, přírodopisu, chemii, informatice.... (ŠVP – člověk a jeho svět, člověk a zdraví, člověk a příroda a člověk a svět práce), se žáci seznamují s různými rizikovými jevy, jejich nebezpečí a jejich předcházení:

- zdravá výživa, zdravý životní styl
- bezpečnost silničního provozu, dopravní výchova
- hygiena a péče o zdraví
- problematika kouření, alkoholu a ostatních drog
- seznámení s prací policie
- trestní odpovědnost a kriminalitou mládeže
- zařazení témat z Malé policejní akademie
- výukové a informační filmy
- nebezpečí spojené s používáním internetu
- sexualita a sexuální výchova
- rozvoj osobnosti

7.2. Další preventivní aktivity s pojené s výukou:

- výchovné koncerty, divadla, exkurze a výlety
- přednášky zaměřené na prevenci rizikových jevů a volbu povolání
- účast na různých sportovních soutěžích během celého školního roku
- vědomostní soutěže (olympiády)
- den proti kouření
- I. stupeň – školy v přírodě
- 6. ročník – GO program (seznámení třídního učitele s třídou, seznámení žáků mezi sebou, rozvíjení komunikace učitel x žák, žák x žák, ...)
- 6. ročník – turistický kurz, zdravý životní styl, přežití v přírodě
- 7. ročník – LVK (přednáška bezpečně na horách, zdravý životní styl)
- 8. ročník – cyklistickoturistický kurz (ekologické aktivity, bezpečně na kole a zdravý životní styl)
- 9. ročník – vodáctoturistický kurz (prevence drogové závislosti, člověk a společnost)
- „Školympiáda“ s podtitulem drogy na stadion nepatří, účast co největšího počtu žáků naší školy a škol z okolí
- vánoční jarmark pořádaný školou pro širokou veřejnost
- prostřednictvím nástěnky jsou žáci v průběhu roku seznamováni s jednotlivými tématy nebezpečí rizikových jevů
- 6. – 9. ročníky: Etika mezi světy

7.3. Volnočasové aktivity

Kroužky probíhají ve družině, na I. i II. stupni, dle aktuální nabídky.

## 8. Spolupráce

Prvotní spolupráce probíhá v rámci školního metodika prevence s ostatními pedagogy a vedením školy, konzultuje se aktuální situace na škole a snaží se optimálně řešit nastalé problémy. Dále probíhá spolupráce na provozních a pedagogických radách nebo při osobních konzultacích spojených s řešením konkrétního problému. Vedení školy podporuje všechny preventivní aktivity.

Spolupráce s rodiči probíhá zejména na třídních schůzkách. Své názory a připomínky mohou vyslovit prostřednictvím třídních důvěrníků nebo osobně. Dále také mohou využít e-mailovou schránku školy nebo školské rady a také konzultační hodiny výchovné poradkyně nebo metodika prevence.

Konzultační hodiny:

- výchovná poradkyně Mgr. I. Kučerová:  
středa 8:00 – 9:30 na I. stupni a pátek 11:45 – 13:15 na II. stupni, dále dle dohody
- školní metodik prevence Mgr. R. Pospíšil:  
středa 9:55 – 10:40, dále dle dohody
- školní psycholožka Mgr. et Mgr. Michaela Šedivá:  
Každé liché úterý v měsíci I. stupeň 9:00 – 11:00, II. stupeň 12:00 – 13:30  
Každé sudé úterý v měsíci II. stupeň 9:00 – 13:30

Škola také spolupracuje s odborníky:

- PPP Ústí nad Orlicí
- DDM Mikádo Vysoké Mýto
- policie ČR, městská policie
- nízkoprahové zařízení pro děti a mládež EMKO
- Městský úřad Vysoké Mýto odbor sociálních věcí
- tísňová linka, linka důvěry
- ostatní školy v okolí

## 9. Vzdělávání v oblasti prevence

Bylo dokončeno studium metodika prevence i výchovné poradkyně. Další vzdělávání pedagogů je formou školení na vybraná témata. Metodici prevence se každoročně zúčastní dvoudenního semináře organizovaného okresním metodikem prevence.

## 10. Závěr

Každý rok se minimální preventivní program upravuje a doplňuje o aktivity, přednášky a besedy z aktuálních nabídek poraden a dalších institucí. Na konci roku se zhodnotí a poznatky se použijí pro další práci.

Ve Vysokém Mýtě 11. 9. 2019

Mgr. Roman Pospíšil  
školní metodik prevence

Mgr. Jana Vavřinová  
ředitelka školy

Přílohy:

- Jednotný postup pedagogických pracovníků při řešení rizikových jevů, při uvolňování a omlouvání žáků z vyučování, prevenci a postihu záškoláctví na Základní škole Vysoké Mýto, Javornického, příspěvková organizace
- Program proti šikanování
- Vyhodnocení plánu prevence pro rok 2018/2019
- Plán prevence pro rok 2019/2020